

## **Workshops sobre diferentes diseños ortésicos DAFO en el manejo terapéutico del niño con disfunción neuromotriz o alteraciones músculo-esqueléticas**

**Mayo-2009**

Durante el mes de Mayo se celebraron 6 workshops de 8 horas en 5 ciudades españolas sobre "Diferentes diseños ortésicos DAFO (Dynamic Ankle Foot Orthosis) en el manejo terapéutico del niño con disfunción neuromotriz o alteraciones músculo-esqueléticas". Estas 6 jornadas formativas fueron organizadas por la Sefip junto con Cascade y las diferentes ortopedias de las 5 ciudades donde se realizaron los workshops.

La casa Cascade de USA, líder en los diseños ortésicos de tobillo y pie, se pusieron en contacto con la Sefip a raíz de las demandas que recibían desde España sobre sus diseños ortésicos. En España se empezaron a realizar ortesis tipo Dafo desde el año 2001 cuando el fundador de la casa Cascade vino a Cataluña a realizar un curso sobre este tema. Desde entonces, y viendo las ventajas de estas ortesis con respecto a las ortesis tradicionales que se realizaban en España, incrementó el interés en esta formación. Los que hemos vivido las características de la marcha de niños con ortesis tradicionales y con ortesis Dafo podemos decir que los niños se benefician enormemente de las ortesis Dafo. Sus diseños, tomas de molde, confección, estética y tipos de Dafo según las características individuales han hecho que los profesionales involucrados en la toma de decisión de las ortesis (traumatólogos, médicos rehabilitadores, fisioterapeutas, neurólogos) veamos la necesidad de tener una mayor formación sobre la marcha normal y patológica para aprender a discernir el tipo y característica de ortesis que cada niño puede necesitar en base a una valoración individual. Por otro lado, cada vez tenemos mayor evidencia científica sobre las ventajas de las ortesis tipo Dafo con respecto a las ortesis tradicionales.

Dado este interés, también somos conscientes que la popularidad de los Dafos ha hecho que algunas ortopedias españolas se hayan aventurado a confeccionar ortesis tipo Dafo (sin formación previa) pero que en realidad no tienen nada que ver con las características que proporciona un Dafo.

En cada workshop Denny Organ (representante comercial de Dafo-Cascade) inició la jornada con una breve explicación acerca de la filosofía y equipo de trabajo que representaba CASCADE, *The Dafo People*. Nos hablaron de la evolución en este trabajo, desde sus inicios con moldes de escayola hasta lo que hoy son las ortesis

DAFO. Tras una breve explicación de la guía de productos también se facilitó a cada participante documentación varia.

La formación la impartió **Cindy Diener**, técnica ortésica y profesora-Instructora de Cascade-DAFO que expuso de forma muy práctica y didáctica los diferentes tipos de marcha patológica y los diferentes tipos de diseños ortesis más apropiados. Para hacer más práctico y entendible el tema presentó la valoración de casos prácticos y diferentes vídeos. Esta estrategia docente puso a prueba la capacidad de análisis de los asistentes sobre la valoración del problema principal del patrón alterado en la marcha de cada niño y en la toma de decisiones sobre la ortesis más adecuada.

Cindy incidió en el estudio biomecánico del segmento pedio, de su posición funcional y de la tipología de la marcha patológica, para poder entender posteriormente que diseño ortésico y grado de estabilidad debe ser el más adecuado para cada desalineación osteo-muscular. Todo ello fue apoyado con interesantes videos sobre diferentes casos clínicos. Este proceso de video-análisis, fue altamente productivo y didáctico.



*Cindy Diener, Denny Organ y Jennifer.  
(Traductora del workshop de Málaga)*

Se establecieron premisas sobre la necesidad de dar un ajuste óptimo, pero no excesivo, para potenciar las capacidades del niño. Se habló sobre las diferentes opciones ortésicas de acuerdo a la edad del paciente, de la posibilidad de realizar DAFOs posturales, así como otros debates que surgieron sobre la conveniencia de trabajar algunas actividades con o sin ciertas ortesis o por ejemplo sobre la edad conveniente de iniciar con ortesis en niños espásticos, así como los posibles beneficios de las ortesis supramaleolares que obtienen los niños hipotónicos. Para la docente Cindy y en base a una evidencia científica, experimental y clínica no dudó en recomendar que para los niños espásticos el uso de la Dafo debe ser lo más precoz posible ya que sabemos que los músculos espásticos tienden, con el crecimiento precoz, a perder extensibilidad y a trabajar de forma concéntrica. El uso de las Dafo ayuda a los niños

pequeños a evitar la pérdida de extensibilidad muscular, principalmente del tríceps, (con todas las consecuencias que sabemos con esta pérdida de extensibilidad muscular) y a tener una base plantar mejor alineada que le ayudará en su control postural bípedo, en su equilibrio y estabilidad postural. Le ayudará a un ciclo del paso más fisiológico, evitando a la larga las posturas compensatorias que solemos observar en niños que no usan ortesis adecuadas o se les prescriben las ortesis cuando el niño sobrepasa los 3 años. En este aspecto Cindy presentó la gama *Fast Fit*, como el grupo de productos estándar que no necesitan toma de molde (ya que los niños pequeños aún no tienen deformidades en los pies) y que parece ser una buena alternativa para los niños más pequeños, agilizándose el tiempo de envío y abaratando el coste final.

Para los niños hipotónicos, ya sean niños con síndrome de Down, síndromes neurológicos que cursan con hipotonía o hipotonías por laxitud ligamentosa, pudimos observar en casos clínicos cómo estos niños no solamente se benefician al proporcionarles una base plantar alineada para evitar que el peso del cuerpo recaiga sobre el borde medial (sabemos las consecuencias que provoca un pie pronado valgo a largo plazo), sino también como modifican y madura la marcha con las ortesis supramaleolares.

Para los niños que no podrán adquirir la marcha sabemos que no hemos de olvidar que sus pies se pueden deformar y cuando usan un programa de bipedestación es crucial que sus pies estén alineados con una ortesis que le proporcione la estabilidad y alineamiento adecuado.

En algunos workshops Denny Organ junto con la ayuda de los ortopédicos realizaron una demostración del funcionamiento de cómo se digitaliza un molde, ya que es la forma más rápida de enviarla vía Internet a la casa Cascade junto con unas valoraciones específicas de las características individuales del niño. Este sistema permite que el Dafo llegue en 15 días al niño. El Workshop concluyó con una breve explicación sobre la solicitud de pedido del material ortésico y de los correspondientes accesorios para optimizar el Dafo dependiendo de la problemática de cada pie y proponiéndonos casos prácticos para su uso.



*Demostración de la digitalización de un molde*

En definitiva, se presentó brevemente toda la gama de productos que pone a nuestra disposición la casa Cascade Dafo, con explicaciones prácticas y facilitando la participación de los asistentes para una mejor comprensión.



*Workshop en Barcelona, en el auditorio del Hospital San Juan de Dios*

En total fueron 530 profesionales que asistieron a los 6 workshops, con la participación de fisioterapeutas, traumatólogos, médicos rehabilitadores, neurólogos y técnicos ortopédicos.

Gracias a los delegados de las ciudades que se realizaron los workshops, a los traductores, a las ortopedias involucradas y a la Sefip pensamos que esta formación ha contribuido a profundizar en este tema. Somos conscientes que aún existen muchas lagunas entre profesionales que hacen incrementar la angustia a los padres cuando se encuentran con discrepancias de criterios (por falta de criterios unánimes de formación), cuando observan que su hijo no mejora o empeora cuando no usa una ortesis cuando debería llevarla o usa una ortesis que no es la adecuada. Esperamos que esta iniciativa formativa haya contribuido a reavivar el interés en profundizar en la formación sobre este tema, ya que los más beneficiados serán "nuestros niños".

Adjuntamos documentación que la casa Cascade elaboró en español para los asistentes de los workshops.

*Las ortopedias que contribuyeron en estos workshops y que serán distribuidores de la casa Cascade Dafo son:*

-En Barcelona, el Institut Sant Joan, e-mail: [iinfo@institutsantjoan.com](mailto:iinfo@institutsantjoan.com)

[www.institutsantjoan.com](http://www.institutsantjoan.com)

-En Asturias: Ortoiberica S.L., e-mail: [welcome@ortoiberica.es](mailto:welcome@ortoiberica.es)

[www.ortoiberica.com](http://www.ortoiberica.com)

-En Ortopedia Bolaños, e-mail: [sercle@terra.es](mailto:sercle@terra.es)

-En Málaga: Ortopedia Poyatos. E-mail: [onofreredu@gmail.com](mailto:onofreredu@gmail.com)

-En Madrid:

-ORTOSUR, S.A., e-mail: [ortosur@ortosur.net](mailto:ortosur@ortosur.net)

-OrtoAccesible, e-mail: [info@ortoaccesible.es](mailto:info@ortoaccesible.es)

[www.ortoaccesible.es](http://www.ortoaccesible.es)

Nota: la Sefip solo se hace responsable de comunicar estos datos, las relaciones comerciales corresponden a cada ortopedia con la casa Cascade.