



## VII congreso de la SEFIP

**22, 23 y 24 de noviembre del 2018**  
**Universidad autónoma de Madrid y Servicio de Medicina Deportiva de**  
**Valdelasfuentes (Alcobendas, Madrid)**

### **ACTIVIDAD Y PARTICIPACIÓN PARA NIÑOS Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD**

Las recomendaciones actuales indican la necesidad de actividad física moderada o vigorosa, formal e informal, en variedad de entornos para todos los niños y jóvenes.

Sin embargo, niños y jóvenes con algún tipo de discapacidad motora presentan niveles mucho más bajos de actividad física cotidiana que el resto. En parte, debido a las alteraciones de la propia patología; pero también, y en gran medida, por las dificultades que les pone el entorno para llevarla a cabo.

Por otro lado, estos niños y jóvenes, también suelen tener menor participación en las actividades recreativas y de ocio que, de manera formal, pero también espontánea y no formal, se dan con la familia y los amigos. Además, el abanico de propuestas que suelen hallar es inferior y mucho más restringido en cuanto a variabilidad, que el resto de la población infantil.

En estos niños y jóvenes, resulta fundamental la prescripción de actividad física como medida para promover un estilo de vida saludable, evitar el sedentarismo y prevenir posibles complicaciones derivadas de su afectación o patología. Pero es importante trabajar sobre la selección apropiada de objetivos, actividades e intervenciones.

A su vez, es necesario reducir las barreras existentes para fomentar su participación en las actividades físico-recreativas de la comunidad, facilitando su inclusión, motivación y adherencia a la actividad. Y por supuesto, ampliar las ofertas y recursos para adaptarse mejor a sus necesidades y preferencias, como en cualquier otro niño o familia.

El éxito en la propuesta requiere inequívocamente de la complicidad, implicación y trabajo conjunto, coordinado y en equipo de los distintos profesionales del ámbito de la salud, la actividad física y la recreación.

Este Congreso quiere ser un punto de encuentro entre los diferentes profesionales involucrados en la promoción de la actividad y participación de niños y jóvenes con discapacidad: fisioterapeutas, licenciados en ciencias de la actividad física y del deporte, maestros de educación física, terapeutas ocupacionales, médicos

rehabilitadores, etc., involucrados en la mejora y avance de propuestas de actividad física, participación y actividades recreacionales.

## **Jueves 22**

8:30-9:00- Entrega de documentación

9:00-9:30. - Inauguración del congreso

9:30-10:15. - **La visión transdisciplinar entre la Educación Física y la Fisioterapia en la intervención pediátrica.** Dr. Hernán Ariel Villagra. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Autónoma de Madrid.

10:15-11:15. - **Herramientas de evaluación en la actividad física de niños con parálisis cerebral y patologías similares.** Dr. Tim Takken. Fisiólogo del ejercicio. University Medical Center Utrecht.

11:15-11:45. -Coffe-break

11:45-12:25. - **La influencia del desarrollo personal en el progreso de las competencias profesionales.** Álvaro Galán Floría. Licenciado en Psicología. Presidente de ASPACE Madrid.

12:25-13:05. - **Prevención y tratamiento del dolor: actividad física.** Mónica Alonso.

13:05-13:45. - **Preguntas y reflexiones conjuntas de la mañana. Moderadora: Sra. Ascensión Martín.**

13:45-15:15. -Comida, descanso

15:30-16:10. - **Comunicaciones libres**

16.15-17.00.- **¿El ejercicio es medicina en la fibrosis quística?** Dra. Margarita Pérez Ruiz. Especialista en Medicina en la Educación Física. Universidad Europea de Madrid.

17.00-17.20.- Coffe-break

17.20-18.05.- **La Educación Física en un centro de educación especial de niñ@s con TEA.** Francisco Javier Chamorro Miró. Licenciado en pedagogía terapéutica y Ferran Gómez Martí. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Centro Especial Carrilet de Barcelona.

18.10-18.45.- **Preguntas y reflexiones conjuntas de la mañana. Moderadora: Dra. Verónica Robles.**

19.00-19.30.-Asamblea socios Sefip

## **Viernes 23**

9:15-9.10:10.- **Binomio ejercicio físico-salud en niños y adolescentes con diversidad funcional.** Dr. Pablo Gasque Celma. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicio de Medicina Deportiva Ayuntamiento Alcobendas.

10:10-10:30. - **Formación deporte y discapacidad. Experiencia personal.** Javier Martínez Fernández-Aceytuno. Deportista de la Selección Española de Boccia.

10:30-11:00. - Coffe break

11:00-11.45.- **Deporte inclusivo: retos y oportunidades desde una perspectiva interdisciplinar.** Dr. Javier Pérez Tejero. Doctor en Educación Física. Universidad Politécnica de Madrid.

11.45-12.30.- **“Que la Fuerza te acompañe”:** Reflexiones sobre el entrenamiento de fuerza para el manejo del niño con parálisis cerebral. Dr. Sergio Lerma Lara. Doctor en fisioterapia. Centro Superior de Estudios Universitarios (CSEU) La Salle. Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

12.30-13:15.- **Apoyo del fisioterapeuta en las actividades de ocio. Mesa redonda: 3 experiencias (apoyo en actividades extraordinarias escolares, patios dinámicos y danza).** Marta Casbas, Mónica Alonso, Kattalin Sarasola. Fisioterapeutas pediátricas de Barcelona, Valencia y Bilbao.

13.15-13.45.- **Preguntas y reflexiones conjuntas.** Moderador: Dr. Joaquin Fagoaga

13:45-15:15. - Comida

15:30-16:15. - **Exposición de posters.**

16.15-17.00.- **Actividad fisca y deporte en la discapacidad física, en la infancia y adolescencia.** Carmen Touza. Presidenta de la Fundación Abrente de A Coruña.

17.00-17.30.- Cofee-break

17.30-18.15.- Comunicaciones libres.

18.15-19.00.- **Preguntas y reflexiones conjuntas.** Moderadora: Sra. Lucía De los Santos

## **Sábado 24 (lugar POLIDEPORTIVO)**

9:30-10:00. - Preparación talleres-Ubicación

**(Los talleres se repiten dos veces en estas franjas de horario)**

**10:00-11.00 y de 11:45-12:45**

**T1: “Ponte en mi lugar”. Deporte y ocio inclusivo.** Carmen Touza y su equipo (Sala grande)

**T2: Deporte inclusivo en niños con pluridiscapacidad mediante aprendizaje cooperativo y estimulación sensorial.** Laura Tomás, Albert Tribó, Patricia Burgos. Universidad autónoma de Madrid y Servicio de Medicina Deportiva de Valde las Fuentes. (Sala 40 pax)

**T3: Proyecto y/o experiencia personal “Fútbol adaptado”.** Marc Fuentes, Raúl Carrillo y Mario Sánchez. Deportistas del deporte adaptado. (Sala 40 pax).

**T4: Manejo del niño en el agua: participación y empoderamiento familiar en una actividad lúdico terapéutica.** Ascensión Martín. Fisioterapeuta pediátrica. Barcelona. (Piscina)

11:00-11:30. - Coffe-break

13:00-15:00. - Comida

**(Los talleres se repiten dos veces en estas franjas de horario)**

**15:15-16:15 y de 16:30-17:30**

**T5: Enfoque transdisciplinar del fisioterapeuta y el técnico deportivo a propósito de un Caso clínico en el medio acuático.** Raúl Lopez, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Patricia Felguera, fisioterapeuta del servicio de medicina deportiva del Patronato municipal del Ayuntamiento de Alcobendas. (Piscina)

**T6: Juegos que emocionan, Juegos para compartir, Juegos para estar juntos” “Dofins de colors” Un proyecto de Guttmann.** Jordi Finestres. Maestro de educación física (Sala 40 pax)

**T7: El profesor de EF y el fisioterapeuta en la inclusión de alumnos con discapacidad en las sesiones de EF.** Esmeralda González, fisioterapeuta del IES Salvador Dalí, y Carmen Ocete Calvo, Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Politécnica de Madrid. (Sala 40 pax)

**T8: Intervención educativa del fisioterapeuta y el maestro de educación física en la atención del alumnado con discapacidad física.** Dña. Carmen Martínez Culebras, Fisioterapeuta y Dña. Mireia Castillo Aguirre, Profesora de Educación Física. Equipo del Colegio Público Buenas Vistas (Alcorcón-Madrid) (Sala Aulario 40 pax)

17:30-18:00. - Cofee-break

18:00-18:30: **Masterclass en piscina con cierre de congreso:** Actividad conjunta en la piscina y despedida.