



## VII CONGRESO de la SEFIP

**ACTIVIDAD Y  
PARTICIPACIÓN PARA  
NIÑOS Y JÓVENES  
CON DISCAPACIDAD**

**Organiza:**



**22, 23 y 24 de noviembre de 2018**

**Universidad Autónoma de Madrid y  
Servicio de Medicina Deportiva de  
Valdelasfuentes (Alcobendas, Madrid)**

## PRESENTACIÓN

Las recomendaciones actuales indican la necesidad de actividad física moderada o vigorosa, formal e informal, en variedad de entornos para todos los niños y jóvenes. Sin embargo, niños y jóvenes con algún tipo de discapacidad motora presentan niveles mucho más bajos de actividad física cotidiana que el resto. En parte, debido a las alteraciones de la propia patología; pero también, y en gran medida, por las dificultades que les pone el entorno para llevarla a cabo.

Por otro lado, estos niños y jóvenes, también suelen tener menor participación en las actividades recreativas y de ocio que, de manera formal, pero también espontánea y no formal, se dan con la familia y los amigos. Además, el abanico de propuestas que suelen hallar es inferior y mucho más restringido en cuanto a variabilidad, que el resto de la población infantil.

En estos niños y jóvenes, resulta fundamental la prescripción de actividad física como medida para promover un estilo de vida saludable, evitar el sedentarismo y prevenir posibles complicaciones derivadas de su afectación o patología. Pero es importante trabajar sobre la selección apropiada de objetivos, actividades e intervenciones.

A su vez, es necesario reducir las barreras existentes para fomentar su participación en las actividades físico-recreativas de la comunidad, facilitando su inclusión, motivación y adherencia a la actividad. Y por supuesto, ampliar las ofertas y recursos para adaptarse mejor a sus necesidades y preferencias, como en cualquier otro niño o familia.

El éxito en la propuesta requiere inequívocamente de la complicidad, implicación y trabajo conjunto, coordinado y en equipo de los distintos profesionales del ámbito de la salud, la actividad física y la recreación.

Este Congreso quiere ser un punto de encuentro entre los diferentes profesionales involucrados en la promoción de la actividad y participación de niños y jóvenes con discapacidad: fisioterapeutas, licenciados en ciencias de la actividad física y del deporte, maestros de educación física, terapeutas ocupacionales, médicos rehabilitadores, etc., involucrados en la mejora y avance de propuestas de actividad física, participación y actividades recreacionales.

## COMITÉ CIENTÍFICO

**Lourdes Cid Yagüe.** Universidad Autónoma de Madrid. Dra. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Lucia de los Santos Hurtado.** Fisioterapeuta Pediátrica de un Equipo de Asesoramiento Psicopedagógico de la Generalitat de Catalunya.

**Joaquín Fagoaga Mata.** Hospital San Juan de Dios de Barcelona. Universidad Internacional de Cataluña. Dr. en Fisioterapia.

**Laura Luna Oliva.** Universidad Rey Juan Carlos. Fisioterapeuta. Dra. por la Universidad Rey Juan Carlos

**Lourdes Macias Merlo.** Servicio de Desarrollo Infantil y Atención Temprana Barcelona. Universidad Internacional de Cataluña. Dra. en Fisioterapia.

**Alicia Manzanas García.** Universidad Internacional de Cataluña. Fisioterapeuta Pediátrica. Directora de efisiopediatric.

**Verónica Robles García.** Universidad da Coruña. Dra. internacional y máster en Neurociencias. Fisioterapeuta y terapeuta ocupacional.

**Roberto Ruíz Barquín.** Universidad Autónoma de Madrid. Dr. en Psicología

**María Luisa Santos Pastor.** Universidad Autónoma de Madrid. Dra. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Hernán Ariel Villagra Astudillo.** Universidad Autónoma de Madrid. Dr. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

## COMITÉ ORGANIZADOR

**Carla Acebes Lebrero.** Universidad Autónoma de Madrid. Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Mónica Alonso Martín.** Fisioterapeuta Pediátrica del Centro de Educación Infantil y Atención Temprana de L'Alquería. Universidad Católica de Valencia (UCV).

**María José Álvarez Barrio** Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid.

**Marta Casbas Mourelle.** Fisioterapeuta Pediátrica de un Equipo de Orientación Psicopedagógica del Consorcio de Educación de Barcelona.

**Pablo Gazque Celma.** Patronato Municipal de Deportes de Alcobendas. Lic. en Medicina y Cirugía.

**Raúl López de las Heras.** Patronato Municipal de Deportes de Alcobendas. Lic. en Educación Física.

**Ascensión Martín Diez.** Fisioterapeuta Pediátrica y psicomotricista del Centro de Desarrollo infantil y Atención Temprana de Mollet del Vallés, Barcelona.

**José María Moya Morales.** Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid.

**Francisco Salas Costilla.** Patronato Municipal de Deportes de Alcobendas. Lic. en Educación Física.

**Joaquim Sarrias Hotos.** Fisioterapeuta Pediátrico de la Escuela de Educación Especial ESTIMIA.

**Hernán Ariel Villagra Astudillo.** Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid

## PROGRAMA VII CONGRESO DE LA SEFIP

### JUEVES 22. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA MADRID

8:30-9:00 - Entrega de documentación.

9:00-9:30 - Inauguración del Congreso.

9:30-10:15 - La visión transdisciplinar entre la Educación Física y la Fisioterapia en la intervención pediátrica. *Dr. Hernán Ariel Villagra. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Autónoma de Madrid.*

10:15-11:15 - Herramientas de evaluación en la actividad física de niños con parálisis cerebral y patologías similares. *Dr. Tim Takken. Fisiólogo del ejercicio. University Medical Center Utrecht.*

11:15-11:45 - *Coffee-break.*

11:45-12:25 - La influencia del desarrollo personal en el progreso de las competencias profesionales. *Álvaro Galán Floría. Licenciado en Psicología. Presidente de ASPACE Madrid.*

12:25-13:05 - Prevención y tratamiento del dolor: actividad física. *Mónica Alonso. Fisioterapeuta pediátrica del Centro de Educación Infantil y Atención Temprana de L'Alquería. Universidad Católica de Valencia (UCV).*

13:05-13:45 - *Preguntas y reflexiones conjuntas. Moderadora: Sra. Ascensión Martín.*

13:45-15:15 - *Comida.*

15:30-16:15 - *Comunicaciones libres.*

*CP-Walker: una nueva manera de entrenamiento de fuerza en niños con Parálisis Cerebral. Bea Moral. Fisioterapeuta pediátrica. Instituto de Rehabilitación Funcional La Salle.*

*La fisioterapia como herramienta para fomentar la actividad física desde una perspectiva inclusiva. Dra. Joana Marina Llabres. Fisioterapeuta. Conselleria d'Educació, Cultura i Universitats Illes Balears.*

*Influencia de la participación en el ocio sobre la calidad de vida de los niños con Parálisis Cerebral. Marta Badía Corbella. INICO. Universidad de Salamanca.*

16:15-17:00 - ¿El ejercicio es medicina en la fibrosis quística? *Dra. Margarita Pérez Ruiz. Especialista en Medicina en la Educación Física. Universidad Europea de Madrid.*

17:00-17:20 - *Coffee-break.*

17:20-18:05 - La Educación Física en un centro de educación especial de niñ@s con TEA. *Francisco Javier Chamorro Miró. Licenciado en pedagogía terapéutica y Ferran Gómez Martí. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Centro Especial Carrilet de Barcelona.*

18:05-18:45 - *Preguntas y reflexiones conjuntas. Moderadora: Dra. Verónica Robles.*

19:00-19:30 - ASAMBLEA SOCIOS SEFIP.

## **VIERNES 23. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA MADRID**

9:15-10:10 - Binomio ejercicio físico-salud en niños y adolescentes con diversidad funcional. *Dr. Pablo Gasque Celma. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicio de Medicina Deportiva Ayuntamiento Alcobendas.*

10:10-10:30 - Formación deporte y discapacidad. Experiencia personal. *Javier Martínez Fernandez-Aceytuno. Deportista de la Selección Española de Boccia. Director de la web [www.dxtadaptado.com](http://www.dxtadaptado.com) y Licenciado en ADE.*

10:30-11:00 - *Coffee break.*

11:00-11:45 - Deporte inclusivo: retos y oportunidades desde una perspectiva interdisciplinar. *Dr. Javier Pérez Tejero. Doctor en Educación Física y director de la Cátedra "Fundación Sanitas" de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI). Universidad Politécnica de Madrid.*

11:45-12:30 - "Que la Fuerza te acompañe": Reflexiones sobre el entrenamiento de fuerza para el manejo del niño con parálisis cerebral. *Dr. Sergio Lerma Lara. Doctor en fisioterapia. Centro Superior de Estudios Universitarios (CSEU) La Salle. Universidad Autónoma de Madrid (UAM).*

12:30-13:15 - Apoyo del fisioterapeuta en las actividades de ocio. Mesa redonda: 3 experiencias (apoyo en actividades extraordinarias escolares, patios dinámicos y danza). *Marta Casbas, Mónica Alonso, Kattalin Sarasola. Fisioterapeutas pediátricas de Barcelona, Valencia y Bilbao.*

13:15-13:45 - *Preguntas y reflexiones conjuntas. Moderador: Dr. Joaquim Fagoaga.*

13:45-15:15 - *Comida.*

15:30-16:15 - Exposición de posters.

16:15-17:00 - Actividad física y deporte en la discapacidad física, en la infancia y adolescencia. *Carmen Touza. Presidenta de la Fundación Abrente de A Coruña.*

17:00-17:30 - *Coffee-break.*

17:30-18:15 - *Comunicaciones libres.*

Programa de fisioterapia enfocado a mejorar destrezas motoras y fomentar la participación en adolescentes con discapacidad. *Ruben Fuertes Sutil. Estudiante de fisioterapia. Facultad de Fisioterapia, Universidade da Coruña.*

Aula Universitaria Delivering Better Lives UCHCEU. *Javier Martinez-Gramaje. Fisioterapeuta docente e investigador. Laboratorio Investigación Análisis del Movimiento (LIAMCEU). Universidad Cardenal Herrera-CEU, CEU Universities.*

Cambios y prioridades ocupacionales percibidos por las familias de niños con enfermedades raras. *Laura Lorenzo Barbeito. Estudiante de Terapia Ocupacional. Universidade da Coruña.*

18:15-19:00 - *Preguntas y reflexiones conjuntas. Moderadora: Sra. Lucía de los Santos.*

## **SÁBADO 24. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES**

*MAÑANA: Los talleres se repiten dos veces en estas franjas de horario) 10:00-11:00 y de 11:45-12:45*

T1: "Ponte en mi lugar". Deporte y ocio inclusivo. *Carmen Touza y su equipo. (Sala grande)*

T2: Juguem! Actividad física inclusiva para niños y niñas con pluridiscapacidad mediante aprendizaje cooperativo y estimulación sensorial. *Raül Romero, Albert Tribó, Patricia Burgos. Actividades extraescolares Barcelona. (Sala 40 pax)*

T3: Proyecto y/o experiencia personal "Fútbol adaptado". *Marc Fuentes, Raúl Carrillo y Mario Sánchez. Deportistas del deporte adaptado. (Sala 40 pax)*

T4: Manejo del niño en el agua: participación y empoderamiento familiar en una actividad lúdico terapéutica. *Ascensión Martín. Fisioterapeuta pediátrica. Barcelona. (Piscina)*

11:00-11:30 - *Coffee-break.*

13:00-15:00 - *Comida.*

*(TARDE: Los talleres se repiten dos veces en estas franjas de horario) 15:15-16:15 y de 16:30-17:30*

T5: Enfoque transdisciplinar del fisioterapeuta y el técnico deportivo a propósito de un caso clínico en el medio acuático. *Raúl Lopez, Lic. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Patricia Felguera, fisioterapeuta. Servicio de medicina deportiva del Patronato Municipal del Ayuntamiento de Alcobendas. (Piscina)*

T6: Juegos que emocionan, Juegos para compartir, Juegos para estar juntos" "Dofins de colors" Un proyecto de Guttman. *Jordi Finestres. Maestro de educación física. (Sala 40 pax)*

T7: El profesor de EF y el fisioterapeuta en la inclusión de alumnos con discapacidad en las sesiones de EF. *Begoña Chimenti, fisioterapeuta del IES Salvador Dalí y Carmen Ocete, Cátedra "Fundación Sanitas" de Estudios sobre Deporte Inclusivo. Fac de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. UPM. (Sala 40 pax)*

T8: Intervención educativa del fisioterapeuta y el maestro de educación física en la atención del alumnado con discapacidad física. *Dña. Carmen Martínez, Fisioterapeuta y Dña. Mireia Castillo, Profesora de EF. Equipo del CP Buenas Vistas (Alcorcón-Madrid). (Sala Aulario 40 pax)*

17:30-18:00 - [Coffe-break](#).

18:00-18:30 - Masterclass en piscina con cierre de congreso: Actividad conjunta en la piscina y despedida.



## LUGAR DE REALIZACIÓN

### UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

(Sede 11 de mayo de 2018)

Salón de actos de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación

Campus de Cantoblanco.

Carretera de Colmenar, Km15, 28049, Madrid



### CIUDAD DEPORTIVA DE VALDEFUENTES

(Sede 12 y 13 de mayo de 2018)

C/. Avenida Don Miguel de Cervantes, s/n, 28108 Alcobendas (Madrid)



## TARIFAS DEL CONGRESO

**Socios SEFIP:** (200€ antes del 15 de octubre - 240€ a partir del 15 de octubre).

**Profesionales:** (240€ antes del 15 de octubre - 290€ a partir del 15 de octubre).

**Estudiantes:** (130€ antes del 15 de octubre - 180€ a partir del 15 de octubre).

RENFE y SEFIP han llegado a un acuerdo para ofrecer un 30% de descuento a todas aquellas personas que participen en el Congreso y que viajen a Madrid en tren. Una vez formalizada la inscripción SEFIP os informará de cómo podréis conseguir el número de autorización para adquirir los billetes de AVE



# INFORMACIÓN DE INTERÉS

## VIAJE A MADRID

Para llegar a la ciudad de Alcobendas, Madrid, os proponemos varias opciones de viaje:

### TREN:

El acceso a la provincia de Madrid por ferrocarril se puede realizar desde todas partes del territorio nacional llegando a las dos estaciones que tiene la capital:

- Estación de Chamartín, 28036 Madrid. Conecta todas las ciudades del norte de España.
- Estación de Atocha, 28045 Madrid. Conecta con el resto de ciudades de España.

Desde la estación de ferrocarril Atocha y Chamartín, salen cercanías con regularidad todos los días hacia Alcobendas a través de la línea C4 Parla-Cantoblanco-Alcobendas- San Sebastián de los Reyes/Colmenar Viejo.

En metro, se puede llegar a través de la línea 10 Hospital santa Sofía- Puerta del Sur.

### AVIÓN:

El Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas forma parte de la Entidad Pública Empresarial AENA, Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea. Está situado en el noreste de Madrid, distrito de Barajas, a 12 kilómetros del centro de Madrid. Este aeropuerto

El aeropuerto cambió su denominación de Madrid-Barajas, después de 83 años de uso, por la de Adolfo Suárez Madrid-Barajas, en homenaje a un ex presidente español fallecido en 2014. Para mayor información acerca de los vuelos con Alicante puede contactar con A.E.N.A. (Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea): [www.aena.es](http://www.aena.es)

### ACCESO EN COCHE:

Madrid es el centro de las comunicaciones por carretera en España. En la Puerta del Sol, a los pies de la Real Casa de Correos, se encuentra el kilómetro 0, punto del que arrancan todas las vías que conectan la capital con el resto de la Península. Por la ciudad discurre una tupida red de carreteras, entre las que destacan los seis accesos de las nacionales.

#### A-1. Madrid-Irún

Autovía del norte. Desde ella se accede a la plaza de Castilla, lugar en el que se ubican las famosas torres que conforman la puerta de Europa. Es la carretera que hay que tomar si se quiere visitar la Sierra Norte de Madrid.

#### A-2. Madrid-Barcelona. Autovía de Aragón

Recorre el corredor del Henares y por ella se accede desde la capital hasta el aeropuerto de Madrid-Barajas.

#### A-3. Madrid-Valencia. Autovía de Valencia

También es la vía a seguir para acceder a Albacete, Alicante o Murcia.

#### A-4. Madrid-Sevilla. Autovía de Andalucía

Es la carretera que une la capital con el sur de la Península y conecta con otras vías que dan acceso a Málaga, Cádiz o Almería.

#### A-5. Madrid-Badajoz. Autovía de Extremadura

Esta carretera llega hasta la frontera con Portugal y supone un recorrido alternativo para acceder a la zona occidental de Andalucía.

#### A-6. Madrid-A Coruña. Autovía de A Coruña

Pasado el municipio de Villalba se convierte en la carretera de peaje AP-6 hasta el municipio abulense de Adanero. Como peculiaridad, cuenta con un carril reversible en los kilómetros próximos a la capital, en función del nivel de tráfico.

## VIAJE A ALCOBENDAS

### ACCESO EN COCHE:

Para llegar a Alcobendas, a través de la A-1:

Dirección Burgos, se accede a Alcobendas, desde las salidas:

Salida 12. Acceso a Moraleja, Soto, Encinar de los Reyes y Parque Empresarial "La Moraleja".

Salida 14. Acceso a Alcobendas Oeste, Soto e Hipermercado.

Salida 16. Acceso a M-616 (Avda. Valdelaparra, enlaza con carretera Alcobendas-El Goloso), Polígono Industrial y M-603 (carretera de Fuencarral).

Salida 17. Acceso a Alcobendas-S.S. de los Reyes y Aeropuerto.

Dirección Madrid, se accede a Alcobendas desde las salidas:

Salida 17. Acceso a Alcobendas-S.S. de los Reyes y Aeropuerto.

Salida 16. M-616 (Avda. Valdelaparra que enlaza con la carretera Alcobendas-El Goloso), Polígono Industrial y M-603 (carretera de Fuencarral).

Salida 15. Acceso a Fuencarral, La Moraleja y Vía de Servicio.

M-607 (Madrid-Colmenar Viejo)

Salida 17. Acceso a M 616- Alcobendas y Universidad Autónoma.

M- 603 (Carretera de Fuencarral).

### AUTOBÚS:

Para acceder a Alcobendas a través del servicio de autobuses municipal y de la comunidad:

151. Madrid-Alcobendas

152C. Madrid-S.S. Reyes (Polígono Industrial Norte)

153. Madrid-Alcobendas-Rosa de Luxemburgo

154. Madrid-S.S. Reyes (Chamartín - Por Fuencarral)

154C. Madrid-S.S. Reyes (Avenida Quiñones)

155. Madrid- Soto de la Moraleja

155B. Madrid- El Encinar de los Reyes

157. Madrid-Alcobendas (Paseo de la Chopera)

157C. Madrid-Alcobendas-Estación de Valdeasfuentes

158. Madrid- Alcobendas-Rosa de Luxemburgo (Por Chamartín)

159. Madrid-Alcobendas (Avenida de la Vega)

161. Madrid (Pza. Castilla)-Urb. Fuente del Fresno

171. Madrid (Plaza de Castilla)-Urb. Santo Domingo

180. Alcobendas-Algete

181. Madrid-Algete

181. Madrid-Algete (hasta Monte el Tesoro)

182. Madrid (Pza. Castilla)-Algete-Valdeolmos

183. Madrid-Cobeña

184. Madrid-El Casar

185. Madrid-Nuevo Algete

827. Tres Cantos-Univ. Autónoma-Alcobendas-S.S Reyes-T4-Canillejas.

827A. Universidad Autónoma-Alcobendas-S.S Reyes

828. Universidad Autónoma-Acobendas-T4-Recintos FERIALES-Canillejas

N101. (Línea Nocturna). Madrid- Alcobendas

N102. (Línea Nocturna). Madrid-S.S. Reyes

N103. Madrid-Algete

Para ampliar la información sobre recorridos y horarios, puede visitar la página web del Consorcio de Transportes de la Comunidad de Madrid , o de la empresas Autobuses Montes y Autobuses Interbús.

## **ALOJAMIENTO**

### **IES HOTEL ESCUELA de la Comunidad de Madrid**

(5 minutos del campus de la Universidad Autónoma de Madrid)

<http://ieshotelescuela.com/>

Ctra. de Colmenar Viejo, Km. 12,800. Madrid 28049

Tel.: 91 372 13 33

Fax: 91 372 06 81

Coordenadas GPS: N 40° 31' 37.575'' / O 3° 41' 24.83''

### **HOTEL MIRAFLORES**

c/Miraflores 9, 28100 Alcobendas, España

<http://hotelmiraflores.com-madrid.com/>

916639717

### **RESIDENCIA UNIVERSITARIA ERASMO**

Erasmus de Rotterdam, 7, 28049 Madrid, España

<https://www.resa.es/es/residencias/madrid/residencia-universitaria-erasmo/residencia/>

900649169

### **HOSTAL SIERRA**

Avenida de la Sierra, 25, 28701 San Sebastián de los Reyes, España

916538249

### **HOSTAL ARBA**

Huesca, 37, 28100 Alcobendas, España

916543343

### **HOSTAL JUAN XXIII**

Silvio Abad, 12, 28703 San Sebastián de los Reyes, España

916591242

### **GIFSA SAN SEBASTIAN APARTEMENT**

8 Calle del Río Miño, 28701 San Sebastián de los Reyes, España

655092299

### **GIFSA SANSE APARTEMENT II**

11 Calle de San Nicolas, 28701 San Sebastián de los Reyes, España

655092299

### **GIFSA SANSE LOW COST**

9 Calle de San Nicolas, 28701 San Sebastián de los Reyes, España

655092299