

Curso on line tutorizado :

# Prácticas Centradas en la Familia: prácticas centradas en la evidencia y herramientas de intervención para fisioterapeutas

## INFORMACIÓN GENERAL

**Duración:** 40 horas.

**Fechas:** Del 7 de Octubre al 24 de noviembre de 2021

**Lugar:** Campus virtual ineava. <https://campus.ineava.es>

**Dirigido:** Fisioterapeutas

**Precios:** General: 325€.  
Para Socios de la SEFIP y estudiantes de grado: 290€

**INSCRIBIRSE:** A través de nuestra web en [www.ineava.es/formación](http://www.ineava.es/formación). Pinchado en el formulario de inscripción de este curso

**MÁS INFO:** En [info@ineava.es](mailto:info@ineava.es) y en el 976 086 183

## OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO

- Entender las bases de las Prácticas recomendadas.
- Conocer las herramientas para la obtención de información.
- Adquirir conocimientos y estrategias para la elaboración de objetivos funcionales .
- Adquirir estrategias para el empoderamiento del adulto.
- El trabajo del equipo transdisciplinar en las PCF.
- Conocer estrategias basadas en la evidencia para los niños con alteraciones motoras.

## Docente

### Verónica Espinar



- Dedicada a la fisioterapia pediátrica desde hace 20 años. Especializada en Atención temprana, psicomotricidad, neurodesarrollo y primera infancia. Formada en Terapia restrictiva modificada y entrenamiento intensivo bimanual, escala HINE y Movimientos Generales.
- Ha desarrollado su carrera profesional en el ámbito privado y desde hace 5 años es co-fundadora del proyecto de Fundación Nemo.
- Actualmente es vocal de la junta directiva de la SEFIP, siendo responsable de la vocalía de Atención Temprana.
- Ha sido docente en formaciones de fisioterapia pediátrica, habiendo sido docente y directora del Postgrado de Experto en fisioterapia pediátrica de las Islas Baleares.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender el cambio de paradigma hacia las PCF.
- Conocer que nos dice la evidencia sobre las Prácticas recomendadas.
- Conocer cómo aprende el niño y cómo planteamos objetivos funcionales.
- Conocer que nos dicen las Prácticas recomendadas de la DEC.
- Adquirir conocimientos prácticos para llevar a cabo la el ECOMAPA y la EBR
- Adquirir conocimientos prácticos para la realización de perfiles funcionales mediante la MEISR.
- Adquirir conocimientos prácticos para la elaboración de un PIAF mediante objetivos funcionales.
- Conocer cómo realizar el modelado en las sesiones de PCF
- El trabajo en equipo en las PCF
- Aportar estrategias basadas en la evidencia para la intervención en los entornos naturales para la intervención de niños en trastornos motores

## METODOLOGÍA

- El contenido se realizará en 4 módulos sincrónicos online, intercalados con 4 módulos asincrónicos en los que se realizarán tareas complementarias con el objetivo de profundizar en los conocimientos aportados.
- Los participantes dispondrán de un total de 8 semanas para realizar el curso. Se estima que los alumnos deberán dedicarle 5 horas la semana.
- Se trata de un Curso tutorizado donde se incentiva la interacción entre la tutora y alumnos y los alumnos entre sí. Para conseguir esta interacción se utilizan 4 recursos pedagógicos:
  - Videoconferencias que son grabadas y posteriormente subidas al campus virtual.
  - Ejercicios prácticos que los asistentes tienen que realizar y entregar a la profesora.
  - Foro de debate donde docente y alumnos interactúan sobre un tema concreto.
  - Tutorías individualizadas para resolver dudas.
- En el curso utilizamos diferentes materiales didácticos: textos, videos, ejercicios, guías complementarias, etc.

## FECHAS Y HORARIOS DE VIDEOCONFERENCIAS \*

- 7 octubre jueves: de 15:30 a 20:30
- 23 octubre sábado: de 9:00 a 14:00
- 4 noviembre jueves: de 15:30 a 20:30
- 20 noviembre sábado: de 9:00 a 14:00

*\*Todas las videoconferencias son grabadas y subidas al campus virtual al día siguiente, para aquellos que no puedan asistir en directo.*



### Datos de contacto ineava

Avda. Valencia 47--49-- Principal A. 50005 Zaragoza

+34 976 086 183

[info@ineava.es](mailto:info@ineava.es)

[www.ineava.es](http://www.ineava.es)

## PROGRAMA

### MÓDULO 1: Prácticas recomendadas

#### 1.1. Qué ideas promueven las PCF

- Cómo aprenden los niños y bases de la neuroplasticidad cerebral
- Qué ideas promueven las PCF y qué nos dice la comunidad científica

#### 1.2 Entendiendo el cambio de Paradigma

- Argumentos de las PCF
- Cambio de paradigma y cómo debemos hacerlo
- Obtención de información y objetivos funcionales
- Cambio de rol profesional

#### 1.3 Prácticas recomendadas

- Prácticas recomendadas de la DEC
- Prácticas relacionales y participativas

### MÓDULO 2: Herramientas para la obtención de información

#### 2.1 ECOMAPA

#### 2.2 EBR: entrevista basada en rutinas

#### 2.3 MEISR

### MÓDULO 3 : Empoderamiento del adulto y trabajo en equipo

#### 3.1 Tiempo de reflexión para dudas sobre Ecomapa y EBR

#### 3.2 Objetivos funcionales

#### 3.3 Elaboración de un PIAF

#### 3.4 Trabajo en equipo

### MÓDULO 4: Intervención basada en la evidencia enfocada al rol del fisioterapeuta pediátrico

#### 4.1 Tiempo de reflexión para dudas sobre la elaboración de objetivos funcionales

#### 4.2 Conocer el modelado como herramienta de intervención en el entorno

#### 4.3 Prácticas basadas en la evidencia en niños con trastornos motores: Estrategias de intervención en los entornos naturales



Curso avalado por la SEFIP

<http://www.sefip.org/>



### Datos de contacto ineava

Avda. Valencia 47--49-- Principal A. 50005 Zaragoza

+34 976 086 183

[info@ineava.es](mailto:info@ineava.es)

[www.ineava.es](http://www.ineava.es)