

Horario

Jueves de 15-20h
Viernes de 9-14h y 15:30-20h
Sábado de 9-14h y de 15-19:30h

Duración

24 horas, 2,4 ECTS

Fechas

14, 15 y 16 de julio

Lugar

Hospital Virtual
Avda. Jacarandas, 2.
Edificio CREA-Loft.
46100 Burjassot
Valencia

Plazas

24
Por orden de inscripción

Precio

395 €*
*Incluido el almuerzo y la comida del viernes y sábado y
excluidas tasas por expedición de título

Formato
Presencial

CURSO

Ejercicio Terapéutico en Pediatría

Certificado de Extensión Universitaria

Presentación

La evidencia científica más actual en fisioterapia pediátrica indica que la intervención en los niños con trastornos motores o músculo-esqueléticos debe ser activa y basada en juegos o ejercicios motivadores, por lo tanto, realizando ejercicio terapéutico activo y motivante. Conocer las características de cada tipo de ejercicio y cómo planificar el inicio y la progresión de dicha actividad es primordial para poder llevar a cabo una intervención efectiva y eficiente.

Tras una introducción a los diferentes tipos de ejercicios y sus beneficios, se explicará de forma más precisa la evaluación necesaria para la planificación de ejercicios de fuerza, equilibrio, carga de peso, control motor y coordinación. Toda esta formación teórica se compaginará con programaciones prácticas de planificación específica para casos clínicos.

Objetivos

- Conocer los diferentes tipos de ejercicio terapéutico en la infancia y sus beneficios.
- Comprender la evaluación necesaria para planificar el inicio y progresión de ejercicios de fuerza, equilibrio, control motor, carga de peso y coordinación.
- Repasar las características clínicas de la Escoliosis idiopática y la Escoliosis neurológica.
- Comparar de forma exhaustiva las diferentes las diferencias entre las intervenciones en los diferentes tipos de escoliosis.

A quién va dirigido

Alumnos de 4º del Grado en Fisioterapia y egresados de fisioterapia.

Programa

ASIGNATURA	CONTENIDO
Ejercicio terapéutico en pediatría	• Tipos de ejercicio terapéutico. • Beneficios de ejercicio terapéutico • Planificación y progresión de ejercicio en trastornos del desarrollo motor.
Planificación y ejecución de ejercicio de fuerza en neurología pediátrica	• Evaluación para planificación de ejercicio de fuerza • Programas de trabajo de fuerza en trastornos motores neurológicos
Escoliosis idiopática y neurológica: evaluación e intervención	• ¿Qué es la escoliosis? • Ejercicio terapéutico para escoliosis idiopática • Adaptaciones de ejercicio para escoliosis neurológica

Profesorado



Mónica Alonso Martín
PDI UCV



Sergio Lerma
Profesor Externo



Ana León
Profesora Externa

