

WEBINAR: Uso de la Escala "PPAS" Escala de postura y capacidad postural- Tips de manejo postural

FECHA: Enero 19- 2025

IMPARTIDO POR: Dra. Lourdes Macias

La Dra. Lourdes Macia es una destacada Fisioterapeuta Pediatrica con amplia experiencia en Desarrollo Infantil y Atención Temprana, así como Presidenta Honorífica de la SEFIP.

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO DEL WEBINAR

La escala PPAS (Posture and Postural Ability Scale) o Escala de Postura y Capacidad Postural valora la alineación y habilidad postural en el plano frontal y sagital en diferentes posiciones. Es la única herramienta dirigida a las personas con parálisis cerebral niveles III, IV y V o con aquellas patologías con movilidad reducida, pues permite identificar las asimetrías posturales y la capacidad que tiene el niño/adolescente para corregirlas.

El objetivo del webinar es dar las herramientas para saber usar esta escala para promover la prevención, el diagnóstico y el manejo de las deformidades posturales.

Teniendo en cuenta que la persistencia de posturas asimétricas en niños con limitaciones de la movilidad tiene un impacto sustancial en el desarrollo de las deformidades, es por ello por lo que también se hablará de los principios del manejo postural.

CONTENIDOS:

- Fundamentos de la PPAS
- Propiedades y objetivos de la escala PPAS
- Como usar la escala de PPAS
- Como Calificar la Escala de PPAS
- Como usar el manejo postural para mejorar el alineamiento y obtener mejor puntuación de la escala PPAS

ARTÍCULOS INVESTIGATIVOS:

- Rodby-Bousquet et al. Interrater reliability and construct validity of the Posture and Postural Ability Scale in adults with cerebral palsy in supine, prone, sitting and standing positions. *Clinical Rehabilitation*, 2014, 28(1):82-90.
- Rodby-Bousquet et al. Psychometric evaluation of the Posture and Postural Ability Scale for children with cerebral palsy. *Clinical Rehabilitation*, 2016, 30(7): 697-704.
- Casey. Posture and mobility of children with cerebral palsy. Dept. of Clinical Medicine, Lund University: Sweden. June 2022.
- Casey J, Rosenblad A, Rodby-Bousquet E. Postural asymmetries, pain, and ability to change position of children with cerebral palsy in sitting and supine: a cross-sectional study. *Disability and rehabilitation* 2020 November 3,;ahead-of-print(ahead-of-print):1-9.
- Hägglund G, Lauge-Pedersen H, Persson Bunke M, Rodby-Bousquet E. Windswept hip deformity in children with cerebral palsy: a population-based prospective follow-up. *J Child Orthop* 2016 Jun 18,;10(4):275-279.
- Casey J, Agustsson A, Rosenblad A, Rodby-Bousquet E. Relationship between scoliosis, windswept hips and contractures with pain and asymmetries in sitting and supine in 2450 children with cerebral palsy. *Disability and rehabilitation* 2021 September 6,;ahead-of-print(ahead-of-print):1-6.
- Gericke T. Postural management for children with cerebral palsy: consensus statement. *Developmental medicine and child neurology* 2006 Apr;48(4):244.

ARTÍCULOS INVESTIGATIVOS:

- Gough M. Continuous postural management and the prevention of deformity in children with cerebral palsy: an appraisal. *Developmental medicine and child neurology* 2009 Feb;51(2):105–110.
- Baylis M. 24-Hour postural care and use of sleep systems in cerebral palsy. *Paediatrics and child health* 2020 Aug;30(8):296–302.
- Ágústsson A, Sveinsson T, Pope P, Rodby-Bousquet E. Preferred posture in lying and its association with scoliosis and windswept hips in adults with cerebral palsy. *Disability and rehabilitation* 2019 Dec 18;41(26):3198–3202.