

WEBINAR/ CURSO:

Análisis funcional y preventivo de
Lesiones en el Niño Deportista: Enfoque Practico

FECHA:

Agosto 24-2025

HORA:

17 Horas (España)

DURACIÓN:

2 H

IMPARTIDO POR:

Bernel Márquez Benitez

INFORMACIÓN ACERCA DEL PONENTE:

Médico egresado de la Universidad Militar Nueva Granada (Colombia), con especialización en ortopedia y traumatología, y subespecialización en ortopedia pediátrica por el Instituto Nacional de Pediatría – UNAM (México).

Cuenta con formación avanzada en ecografía de cadera según el método de Graf y en el manejo del pie equino varo mediante el método Ponseti (PIA Latinoamérica).

Es docente Ad Honorem en la Universidad Militar Nueva Granada y la UDCA, tutor académico en el semillero TRAUMACORP, y miembro activo de SCCOT, SOCOIN y SLAOTI. Actualmente preside la seccional Sucre de SCCOT.

Con más de 8 años de experiencia clínica y quirúrgica, se ha enfocado en el diagnóstico y tratamiento de patologías musculoesqueléticas en población pediátrica.

OBJETIVOS PRINCIPALES:

Capacitar a los profesionales en la identificación de factores de riesgo, evaluación funcional y aplicación de estrategias preventivas para reducir la incidencia de lesiones músculo-esqueléticas en niños y adolescentes deportistas, desde un enfoque ortopédico y funcional.

CONTENIDOS:

- Bases del crecimiento y desarrollo músculo-esquelético en el niño deportista.
- Epidemiología y clasificación de lesiones deportivas en población pediátrica.
- Evaluación ortopédica y funcional del niño deportista.
- Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en lesiones deportivas infantiles.
- Estrategias de prevención funcional y ortopédica

BIBLIOGRAFIA:

- Bergeron, M. F., Mountjoy, M., Armstrong, N., Chia, M., Côté, J., Emery, C. A., ... & Malina, R. M. (2015). International Olympic Committee consensus statement on youth athletic development. *British Journal of Sports Medicine, 49*(13), 843–851. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2015-094962>
- LaBella, C. R., Hennrikus, W., & Council on Sports Medicine and Fitness. (2016). Youth sports specialization and intensive training: ACOG Clinical Report. *Pediatrics, 138*(3), e20162148. <https://doi.org/10.1542/peds.2016-2148>
- Brenner, J. S., & Council on Sports Medicine and Fitness. (2007). Overuse injuries, overtraining, and burnout in child and adolescent athletes. *Pediatrics, 119*(6), 1242–1245. <https://doi.org/10.1542/peds.2007-0887>
- DiFiori, J. P., Benjamin, H. J., Brenner, J. S., Gregory, A., Jayanthi, N., Landry, G. L., & Luke, A. (2014). Overuse injuries and burnout in youth sports: A position statement from the American Medical Society for Sports Medicine. *British Journal of Sports Medicine, 48*(4), 287–288. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2013-093299>
- Jayanthi, N. A., Pinkham, C., Dugas, L., Patrick, B., & LaBella, C. (2013). Sports specialization in young athletes: Evidence-based recommendations. *Sports Health, 5*(3), 251–257. <https://doi.org/10.1177/1941738112464626>
- Myer, G. D., Jayanthi, N., DiFiori, J. P., Faigenbaum, A. D., Kiefer, A. W., Logerstedt, D., & Micheli, L. J. (2016). Sports specialization, part I: Does early sports specialization increase negative outcomes and reduce the opportunity for success in young athletes? *Sports Health, 8*(1), 65–73. <https://doi.org/10.1177/1941738115598747>
- Bell, D. R., Post, E. G., Trigsted, S. M., Hetzel, S., McGuine, T. A., & Brooks, M. A. (2016). Prevalence of sport specialization in high school athletics: A 1-year observational study. *The American Journal of Sports Medicine, 44*(6), 1469–1474. <https://doi.org/10.1177/0363546516629943>
- DiStefano, L. J., Padua, D. A., Blackburn, J. T., Garrett, W. E., Guskiewicz, K. M., & Marshall, S. W. (2010). Integrated injury prevention program improves balance and vertical jump height in children. *Journal of Strength and Conditioning Research, 24*(2), 332–342. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181c1fcb8>
- Faigenbaum, A. D., & Myer, G. D. (2010). Resistance training among young athletes: safety, efficacy and injury prevention effects. *British Journal of Sports Medicine, 44*(1), 56–63. <https://doi.org/10.1136/bjsm.2009.068098>
- Malina, R. M. (2010). Early sport specialization: roots, effectiveness, risks. *Current Sports Medicine Reports, 9*(6), 364–371. <https://doi.org/10.1249/JSR.0b013e3181fe3166>
- Arnold, R. W., Faigenbaum, A. D., & Myer, G. D. (2017). Overuse physal injuries in youth athletes: risk factors, prevention, and treatment strategies. *Sports Health, (6), 532–537. <https://doi.org/10.1177/1941738117724165>
- Corbi, F., Di Miceli, L., Corrado, B., & Ferriero, G. (2022). Osgood-Schlatter disease: appearance, diagnosis, and treatment. *Healthcare, 10*(6), 1011. <https://doi.org/10.3390/healthcare10061011>