

FISIOTERAPEANDO CON EL JUEGO

PRESENTACIÓN

El juego es la herramienta que utilizan los/las niños/as para desarrollarse en todas sus áreas. Aprender es descubrir, divertirse, crecer, jugar. Los fisioterapeutas tenemos la suerte de relacionarnos con niños/as que están en pleno desarrollo pero que, por distintos motivos, necesitan nuestra intervención. Ésta puede ser motriz, musculoesquelética, respiratoria, sensorial, y puede desarrollarse en un entorno hospitalario, centro de atención temprana, domicilio y/o en la escuela. Los/las fisioterapeutas valoramos y planteamos objetivos de intervención que intentamos llevar a cabo para beneficiar al/la niño/a, y para hacerlo es necesario establecer una relación. Nuestra relación, personal, empática y profesional, siempre tendrá que ser lúdica, indistintamente del entorno donde se establezca, porque sino no conseguiremos atrapar su atención y motivación, ni lograremos los objetivos. Nos tendremos que poner a su nivel, ya que nos podemos encontrar delante de un/a niño/a normo típico/a, o no. Son niños y niñas, no son adultos/as pequeños/as.

OBJETIVOS

- Aprender a relacionar la motivación con la relación.
- Entender las bases neurológicas del juego.
- Identificar las etapas del juego.
- Conocer los juegos y juguetes.
- Aprender a transformar objetivos de fisioterapia en juegos.

CONTENIDOS

DIA 1

- **BLOQUE TEÓRICO:**
 - El juego
 - La motivación
 - Sistema Nervioso y el juego
 - El desarrollo emocional
 - Características del juego
 - Las fases/etapas del juego
 - Juego diagnóstico y terapéutico
 - Finalidad del juego



- **BLOQUE PRÁCTICO:**

- Juguetes
- Juegos por edades, con o sin juguetes
- Exponer juguetes y juegos
- Preparar casos prácticos para el próximo seminario: con o sin discapacidad, motriz, sensorial, musculoesquelético, respiratorio, etc.

DIA 2

- El juego y la fisioterapia
- El juego motriz-aprendizaje motriz, respiratorio, etc.
- ¿Transformamos objetivos de fisioterapia en juegos?
- ¿Pensamos una sesión de fisioterapia lúdica?
- Resolución de casos prácticos.

MODALIDAD

Formación online, teórico-práctica

NÚMERO DE HORAS

6 horas

FECHAS

28 de marzo y 25 de abril de 2026

DOCENTE

Sergi Nogués, fisioterapeuta pediátrico del CEE "Les Girafes Blaves" de Nexe Fundació.