

# **TERAPIA DE RESTRICCIÓN DEL LADO SANO** **PEDIÁTRICO Y ADULTO**

La Terapia de Restricción del Lado Sano es una terapia de rehabilitación física, diseñada para mejorar la recuperación motora y aumentar el uso de las extremidades, después de una lesión neuromuscular.

Desde 1987, el **Dr. Edward Taub** y su grupo de investigación en la Universidad de Alabama en Birmingham (UAB), han sido líderes en la investigación y el desarrollo de la Terapia Restricción del Lado Sano. Se ha utilizado con éxito para mejorar la función en adultos y niños que se recuperan de una disfunción neuromuscular en la UAB y otros centros en los Estados Unidos y en el extranjero. En la actualidad, la investigación continúa estudiando las aplicaciones múltiples de la terapia y la aplicación óptima de los principios de la misma.

El enfoque de la terapia representa un cambio importante en la rehabilitación tradicional, debido a la búsqueda de una transformación en el comportamiento del paciente, la importancia de la concentración en las actividades y la repetición de los ejercicios entre otras características.

Para promover la Formación y el uso adecuado de la terapia en la práctica clínica, el Grupo de Investigación de Terapia de Restricción del lado sano de la UAB, dirigido por el Dr. Taub, ha desarrollado un programa de preparación para profesionales de la salud interesados en establecer programas clínicos de terapia, para la rehabilitación neurológica en niños y adultos con afecciones neurológicas. Este curso de formación incluirá cursos didácticos seguidos de pistas de laboratorio centradas en aplicaciones de la Terapia de Restricción del Lado Sano, para adultos y niños, que necesitan mejorar la funcionalidad de las extremidades superiores e inferiores.

## **Profesorado:**

*David M. Morris*, PT, PhD, FAPTA, Profesor y Catedrático del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Alabama. Tiene más de 36 años de experiencia examinando, evaluando y administrando intervenciones para adultos con patología neuromuscular. Desde el año 1994 pertenece al equipo de investigación sobre la terapia de restricción del lado sano. El Dr Morris fue Co-Director de formación (junto con el Dr. E.Taub) de un proyecto de investigación multicéntrico (6 laboratorios), conocido como el proyecto EXCITE, para examinar la eficacia de CI Therapy en pacientes con Ictus en la fase subaguda de recuperación.

## **Titulación:**

- Doble titulación. ***Constraint Induced Movement Therapy*** (TerapiaCI) pediátrico y adulto.

## **Modalidad:**

- Presencial.

**Objetivos:**

- Describir el razonamiento científico para mejorar la función motora mediante Terapia de Restricción.
- Debatir sobre los hallazgos de investigaciones previa en relación con la Terapia de Restricción.
- Describir de forma precisa las técnicas que integran el protocolo de Terapia de Restricción.

**Horario y fechas:**

*Fechas:*

13 al 17 de noviembre.

*Horario:*

9:00 a 17:00 horas

**Dirección del curso:**

Hotel Villa Alcobendas, Bulevar de Salvador Allende, 10, 28100 Alcobendas, Madrid.

**Precios:**

500 euros (pago por transferencia bancaria).

**Información, inscripción y formas de pago:**

Información:

info@zenther .com

665904859 (whatsapp)

**Plazo MÁXIMO de inscripción:**

Viernes, 8 Noviembre, 2019.

**Número de Alumnos:**

20.

**Dirigido a:**

Fisioterapeutas y Terapeutas Ocupacionales.

**Reconocido por:**

Universidad de Alabama en Birmingham (UAB)

